



COMMUNIQUÉ DE PRESSE

Mardi 4 septembre 2018

Le footing familial intercommunal "La Carnelloise 4 - La Piste de Toutedville" se déroulera au départ du Parc de Toutedville le dimanche 16 septembre 2018 de 9h30 à 12h.

Comme chaque année, la Carnelloise évolue afin de devenir un rendez-vous annuel incontournable.

Pour cette quatrième édition, nous vous proposons des parcours dits « hybrides ». En effet, le 5km et le 10km se dérouleront à la fois dans les centres-bourgs de Viarmes et d'Asnières-sur-Oise et dans les traditionnels chemins de la Forêt de Carnelle, une première !

La course de 1,5km se précise pour devenir une épreuve à destination des parents et de leurs enfants de 0 à 11 ans avec des règles plus précises (désormais, le départ et l'arrivée devront se faire en équipe) et une surprise.

Autre nouveauté, les échauffements se feront sur un air de Zumba grâce à un professeur certifié.

Bien que cet événement soit comme les années précédentes : gratuit, convivial, sans chronométrage et sans classement, il est à présent demandé de venir avec un certificat médical de moins d'un an ou à défaut de signer une décharge le jour « J » pour pouvoir participer à la course.

CONTACT

Email : contact@lacarnelloise.fr

Julien Hascoët

Morgane Urbain

Téléphone : 01.30.35.58.90 / 01.34.09.26.30

Site web : www.lacarnelloise.fr

Page Facebook : <https://www.facebook.com/LaCarnelloise/>